

# Kamperen met pubers: 'Het is ook hun vakantie'

Door YARA HOOGLUGT

Vandaag, 10:00 in **IN HET NIEUWS**

**Met de telefoon bij de tent of met z'n allen op pad? Kamperen met pubers is voor veel ouders een kwestie van keuzes maken tussen vrijlaten en op sleeptouw nemen.**



## Advies expert

„Wij zijn zelf ook net een week weggeweest en de oudste van veertien zit het liefst de hele dag met zijn telefoon onder de deken in het huisje, met de gordijnen dicht.” Marieke Ringrose is motivatie-expert voor pubers en spreekt dus vanuit ervaring. „Ik adviseer ouders vooral: besef dat het voor iedereen vakantie is. Voor jou als ouder ziet de ideale vakantie er nu eenmaal anders uit dan voor je puber. Probeer je dus niet alleen op je eigen opvattingen te focussen, maar verplaats je in je kind. Bespreek samen hoe jullie de vakantie gaan invullen, leg uit hoe jij het voor je ziet en vraag ook aan je puber wat hij of zij graag wil doen. Op die manier kun je samen

uitvinden hoe jullie een plannetje kunnen maken dat voor iedereen werkt.”

Hoe essentieel dat bezoek aan dat biologische marktje ook is om de omgeving ècht te leren kennen, of hoe verfrissend een wandeling door het bos vlakbij de camping voor jou ook is: je puber denkt daar soms heel anders over. Grote kans dus dat het hangen, wurgen, smeken en discussiëren wordt om je puber mee te krijgen op al die tripjes die jij nauwkeurig voor de hele familie gepland hebt. „Ga bij jezelf te rade of het nou echt zo belangrijk is dat je kind overall mee naartoe gaat”, stelt Ringrose. „Ik pleit er zeker niet voor om hem of haar altijd 'thuis' te laten, maar je kunt daar prima een balans in zoeken. Overweeg wanneer jij het belangrijk vindt dat jullie iets samen doen en leg dat duidelijk uit. Dwingende boodschappen als 'je moet mee' gaan alleen maar weerstand opleveren. Benadruk dat je begrijpt dat je puber

er anders over denkt, maar dat het wel gaat gebeuren zoals jij het voor ogen had. Je mag best op je strepen staan en je zult zien dat kinderen zo'n uitstapje uiteindelijk altijd leuk vinden."

## **Negativiteit**

En die telefoon die vastgelijmd zit aan de hand van je puber? Ringrose adviseert ouders vooral om daar een beetje doorheen te kijken. „Als je focust op die telefoon en het gehang van je kind, creëer je bij jezelf alleen maar negativiteit. Realiseer je dat jouw kind nu eenmaal in een heel andere tijd opgroeit dan jij. Onze tieners kennen geen leven zonder hun telefoon en dat apparaat betekent veel meer voor hen dan voor de meeste ouders. Via hun telefoon houden ze contact met leeftijdsgenoten, blijven ze bij via social media en kijken ze filmpjes om te ontspannen. Het is ook hun vakantie, dus laat het los en accepteer dat pubers eerder op TikTok zitten dan dat ze een boek lezen."